

Den 20- sidiga foldern **En riktig ridskola** kan beställas från [info@rro.se](mailto:info@rro.se)  
Pris per styck:  
Medlem RRO 5 kronor + porto  
Ej medlem 10 kronor + porto



### Info om RRO:s projekt – EN RIKTIG RIDSKOLA

Ett stall är en plats där hästar och människor möts. Man skulle kunna säga att ridskolan bereder vägen för det mötet. Hästarna står där och väntar på människorna, på klappar och morötter: På sina ryggar bär de genom åren hundratals barn, och barnens drömmar. I luddiga öron viskas hemligheter som hästarna bevarar bättre än någon människa. Och om ridskolehästar kunde tala, skulle de berätta om våra barns förmåga till mod och kärlek (citat ur foldern En riktig ridskola, Ridskolornas Riksorganisation 2008).

Under hösten 2008 har RRO drivit projektet En riktig ridskola med stöd av Jordbruksverkets Livskraftigt hästföretagande. Syftet är att belysa ridskolans värden på ett nytt sätt. Inom personalgruppen, klubben, för föräldrar, samt tjänstemän och politiker vid fritidsförvaltningar och nämnder. Med målet att öka förståelsen ridskolans särart och betydelse som växtmiljö för barn och ungdomar i förhållande till annan fritids- och idrottsverksamhet.

*Att vara med hästar är att ständigt erövra nya kunskaper. Inte bara när man sitter i sadeln, utan i lika hög grad på stallgolvet (ur foldern En riktig ridskola).*

- *"Hästar tar tid"  
(12 årig ryttare och hästtjej)*
- *"Hästar lyssnar och säger ingenting.  
Hästar har tid. Om man vill rida på  
en häst måste man vara kompis med  
den innan man sitter upp"  
(13-årig ryttare och skötare)*

*Ridhusets möte mellan människa och häst kallar vi ridning. Vägen dit kräver tålamod från båda, och från ryttarens sida dessutom mod. Mod att klättra upp i sadeln så högt över marken. Mod att fatta tyglarna och vara den som bestämmer vart hästen ska röra sig och hur snabbt. Tillsammans med hästar lär sig barn att inte bara lita på stora, starka djur, utan också på sig själva. Ridning är*

*lyhördhet och självförtroende, ödmjukhet och beslutsamhet. Det är de egenskaperna vi ser långsamt växa fram när vi från läktarhåll betraktar hjälmfotingarna på de små ponnyerna (ur foldern En riktig ridskola).*

Intervjuerna med föräldrar visar bland annat att:

Föräldrar med egen hästbakgrund är medvetna om ridskolans värden och kan bli värdefulla ambassadörer. Man stöttar ridningen som val och vill ge barnen upplevelsen. Förståelsen att ridning kostar pengar finns, men kostnaden innebär ofta begränsning till ett ridtillfälle i veckan.

Ridskolorna har ett arbete att vända trenden så att barn och ungdomar tillbringar mer avsuttentid med hästarna. Bör lyfta fram att "ridskolan alltid är öppen, att det finns någon där och alltid något att göra". Föräldrarna tycker att det känns tryggt att ha barnen i stallet och att det är viktigt för tonåringar att ha något att engagera sig i. "Om inte hästarna fanns skulle det leda till mer tid vid datorn. Hellre hänga i stallet än i centrum". Hästvana föräldrar ser också att "arbetsuppgifterna" i stallet har många goda värden. Att barn och ungdomar blir företagsamma. Att de kan se resultat vilket ger självförtroende.

Hästovana föräldrar behöver hjälp att komma in i "hästvärlden". Att förstå vad hästen är för djur och ridskolans pedagogik. Hur det går till att lära sig häst, att rida och hur stallet fungerar. Man är dock sällan oroliga för barnens säkerhet. Hästvana föräldrar möjligtvis något mer i början. Ser inte hästar och ridning som mer riskfyllt än annat "om de lär sig rätt". Känns tryggt på lektion.

Barn har ofta flera fritidsaktiviteter. Föräldrarna tycker att det är bra att de provar på och kan välja när de blir äldre vad man verkligen vill göra. Får ändå inte bli för "hoppigt", eller för mycket med tanke på skolan. Man ser det som en fördel att ridningen inte är så "elitistisk" och tävlingsinriktad. Upplever i många lagsporter att det blir det en tidig sortering. "Ridningen är inte en individuell sport för det finns så mycket gemenskap i stallet". Viktigt att fritidssysselsättningen erbjuder rörelse, stärker självkänsla och erbjuder gemenskap. Också stämningen och mötet viktigt. Att barnen blir sedda.

Killar leker i grupp, större gäng, lagsportar tillsammans och "ser det som töntigt att rida". Flickor gillar djur och det är status att rida. Svårt att bryta trenden som tjejsport, föräldrarna bestämmer. Det är en utmaning för ridskolorna att behålla flickorna och att finna vägar att rekrytera killar.

Viktigt att påverka kommunernas stöd. Att det ska finnas ridanläggningar i tätort som är lättillgängliga för barn och ungdomar med goda allmänna kommunikationer, trygga gång och cykelvägar.

Vill du veta mer om projektet **En riktig ridskola** kontakta

RRO:s ordförande Jan von Krusenstierna, [info@rro.se](mailto:info@rro.se)

Eva Netterberg, Mälarhöjdens ridskola, [eva@hars.se](mailto:eva@hars.se)

Christina Risshytt-Collman, Kultura, [christina.collman@kultura.se](mailto:christina.collman@kultura.se)

**En riktig ridskola** kan beställas från [info@rro.se](mailto:info@rro.se)

Pris per styck:

Medlem RRO 5 kronor + porto

Ej medlem 10 kronor + porto